

Martedì 1 maggio

LA CURIOSA CA REDUNDA

Facile escursione per giovani e meno giovani che vogliono sperimentarsi in modo soft nella natura. Nella splendida val Fabiola. Durante la pausa si potranno fare facili esercizi rilassanti. Per il Pas De La Muta Val Fabiolo. Partenza in auto da Selvetta, a piedi da Alfaedo con meta d'arrivo Ca Redunda e ritorno ad Alfaedo per brevi varianti.

Difficoltà: Facile

Ritrovo: Ore 09.00 vicino al ponte sul fiume Adda in località Selvetta

Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 12

Abbigliamento: vestirsi a cipolla: maglia a maniche corte, pile, giacca a vento ed eventuale scorta di pile e maglia di ricambio, scarponi, sono bastoni da escursionismo, zaino, acqua.

Costo: 3 € a persona per acquisto pass per strada agro - silvo - pastorale esclusi bambini fino a 10 anni ed anziani +65 anni.

Prenotazione obbligatoria: entro lunedì 30 aprile

Lingua: Possono partecipare escursionisti che parlan Francese

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Rossana Bertolini, +39 377 1757379, rosirosi73@tiscali.it

Domenica 27 maggio

"La val Zappello e il lago che non c'è..."

Escursione di bassa/media difficoltà finalizzata ad osservare il lago temporaneo di Zappello nel suo momento di "massimo splendore". Si tratta di una attività rivolta a tutti: amanti degli aspetti naturali, del paesaggio, della flora, famiglie con bambini, ...ma anche ai curiosi di geobotanica od ai semplici amanti dei "colori" della primavera nelle Orobie. Spunti etnografici e dimore rurali nel borgo di Ambria.

Difficoltà: E (sono possibili locali deviazioni facoltative mirate a specifiche osservazioni naturalistiche).

Ritrovo: Ore 9,20 Sondrio - presso stazione FS (per eventuali partecipanti da Milano in arrivo con treno), ore 9,30 Piateda - presso municipio (P).
Importante comunicare in anticipo partecipazione senza mezzi propri ed eventuali disponibilità di posti auto - (strada interamente asfaltata)

Numero partecipanti: senza particolari limitazioni.

Abbigliamento: equipaggiamento per escursione giornaliera: scarponcini o scarponi, zaino con: giacca a vento, ricambi minimi (magliette, calze, ecc.), mantella impermeabile, borraccia, viveri per pranzo al sacco; consigliati binocolo per possibili avvistamenti faunistici e fotocamera.

Costo: € 10 a persona, gratuito per bambini fino a 12 anni accompagnati dai genitori.

Prenotazione obbligatoria: entro sabato 26 maggio

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Alfredo Dell'Agosto, +39 348 5529865, margalit@libero.it

Sabato 3 giugno e domenica 4 giugno

Il Canale Nord del Coca!

Grande ascensione alla principale cima delle Orobie. Salita di stampo classico, entrata di merito nella storia di questa catena montuosa. Emozionante ed indimenticabile avcalata in ambiente suggestivo e selvaggio... Assolutamente da non perdere!

Il Pizzo Coca, con i suoi 3050 mt. è la cima più alta ed una delle più ambe delle Orobie. Affronteremo il suo corteggiato canale dopo aver pernottato in autonomia al Bivacco Resnati, situato nella selvaggia val d'Arigna, raggiungibile in circa 3 ore a piedi. Grandiosa cavalcata, pur suddivisa in due giorni.

Difficoltà: Alpinistica

Ritrovo: Ore 8.30 stazione ferroviaria di Sondrio

Numero partecipanti: max 2 persone.

Abbigliamento: medio-pesante da montagna (quantì inclusi) con intimo di ricambio e sacco a pelo. Equipaggiamento alpinistico (in caso verra fornito dalla Guida). Gestione autonoma del cibo per le due giornate.

Costo: se due persone 250 € a testa

Prenotazione obbligatoria: entro giovedì 31 maggio

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco e Guida Alpina UIAGM Rossano Libera, +39 3472454066, liberos@yaho.it, www.guidevalcodrera.it

Sabato 9 giugno

Sentieri sconosciuti della Val Belviso

Percorrere vecchi sentieri poco battuti permette di scoprire la montagna nei suoi aspetti più "naturali". Gli animali in ambiente alpino si sono riappropriati dei loro spazi e questo ne facilita l'osservazione.

Difficoltà: E

Ritrovo: Ore 8.30 Ponte Frera (raggiungibile in auto con possibilità di parcheggio gratuito).

Numero partecipanti: minimo 7 massimo 20

Abbigliamento: zaino (deve essere tassativamente con due spallacci e robusto, con una capacità media di circa 30/35 litri, maglietta intima e calze di ricambio, una mantella o k-way per proteggersi in caso di pioggia, cappellino per il sole in periodi caldi, cuffia di lana e guanti in inverno, pranzo al sacco e acqua (consigliate le bottigliette da mezzo litro in plastica), occhiali da sole, crema solare e repellente per insetti, macchina fotografica.

Buona regola è vestirsi a "cipolla" (a strati): maglietta a maniche corte (ideali i tessuti traspiranti concepiti per le attività sportive; in caso di indumenti in cotone ricordarsi il ricambio), un pile o felpa di medio spessore e un pile pesante (in base alla stagione in cui si svolge l'uscita), pantaloni: sempre lunghi (per evitare di graffiarsi con rovi e altro durante la percorrenza dei sentieri), devono essere comodi (a tuta da ginnastica va benissimo), no i jeans (sono scomodi, se bagnati rigidi e freddi), calze: consigliate quelle da trekking, ma quelle in cotone o spugna vanno bene (ricordarsi di portare un ricambio), scarpe: sono la cosa più importante! Gli scarponcini da trekking sono la cosa migliore, ma anche un bel paio di scarpe da ginnastica robuste e con la suola scolpita possono andar bene (non indossare mai scarpe nuove potrebbero dare problemi di vesciche durante il trekking), giacca a vento: consigliata una giacca impermeabile, meglio se senza imbottitura (deve poter entrare all'interno dello zaino)

Costo: solo accompagnamento: € 10,00 - Gratuità: bambini sino a 14 anni compiuti.

Lingua: Possono partecipare escursionisti che parlan Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro mercoledì 6 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Walter Guizzetti, +39 339 7302042, Trekkingtorena@gmail.com

Sabato 16 giugno

GRANDI PANORAMI ALLA BAITA PESCIOLA

Splendida escursione di inizio estate a cavallo tra due delle valli più selvagge del Parco! (Arigna e Malgina) La zona dell'Alpe Pesciola è rilassante e panoramica e la Baita omonima sarà la nostra meta... Dalla Centrale di Armissa si salirà alla scoperta della valle Arigna passando prima dalle baite delle Foppe e raggiungendo infine Baita Pesciola in magnifico e panoramico ambiente tipicamente orobico, con la selvaggia Val Malgina davanti ai nostri occhi...

Difficoltà: Medio; buon dislivello ma senza difficoltà tecniche

Ritrovo: Ore 08.45 stazione FS di Sondrio

Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 15

Abbigliamento: da escursionismo. Per chi li usa, utili i bastoncini telescopici.

Costo: 12 € adulti. Gratuiti ragazzi sotto i 18 anni. Riduzioni per famiglie o gruppi

Lingua: Possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro giovedì 14 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM Andrea Fornaroli, +39 328 8871487, andros101@hotmail.com

Sabato 16 giugno

Val Lesina: linea Cadorna, trincee, alpeggi e lavorazione del formaggio di capra

Itinerario in una delle valli più affascinanti e meno antropizzate delle Orobie. Opere architettoniche della Grande guerra con la linea Cadorna, le trincee in parte recuperate e con strade militari utilizzate ancora oggi. Inoltre si potrà visitare i luoghi classici degli alpeggi alpini, ora in parte abbandonati dove sarà possibile assistere alla lavorazione dei formaggi di Capra Orobica, dove è di casa laquila ed è facile incontrare camosci, stambecchi e numerose marmotte.

Difficoltà: Per escursionisti Esperti

Ritrovo: Ore 08.00 stazione FS di Colico

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 20

Materiale: da escursionismo. Equipaggiamento da escursionismo di media montagna: zaino, scarponcini, pantaloni lunghi da trekking, maglietta maniche corte (più ricambio), micropile, giacca a vento (guscio) o k-way, berretto, borraccia, occhiali da sole, crema solare. Consigliati inoltre bastoncini da Treking

Costo: € 10 adulti. Gratis minori di anni 10 accompagnati.

Prenotazione obbligatoria: entro giovedì 14 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM-IML Nicola Dispoto, +39 373 8278296, nicola.dispoto@gmail.com, https://trekkingalp.blogspot.it, https://www.trekkingalp.com, https://www.architrek.it/

Domenica 17 giugno

Fioriture sui pascoli del Bitto

Escursione di media difficoltà indirizzata ad osservare le fioriture primaverili sui pascoli alti della valle del Bitto di Albaredo per San Marco. Rivolta agli appassionati della flora alpina, ma anche ai curiosi di geobotanica od ai semplici amanti dei "colori" di primavera e di spettacolari vedute paesaggistiche.

Difficoltà: E (sono possibili locali deviazioni facoltative mirate a specifiche osservazioni naturalistiche).

Ritrovo: da Morbegno si sale lungo la carrabile del Passo San Marco fino all'alpe di Orta Soliva da dove si partirà per l'escursione in traversata fino al rif. Alpe Piazza.

Numero partecipanti: minimo di 2, fino ad un numero max di 18 / 20 persone.

Abbigliamento: equipaggiamento per escursione giornaliera: scarponcini o scarponi, zaino con : giacca a vento, ricambi minimi (magliette, calze, ecc.), mantella impermeabile, borraccia, viveri per pranzo al sacco; consigliati binocolo per possibili avvistamenti faunistici e fotocamera.

Costo: € 10 a persona, gratuito per bambini fino a 12 anni accompagnati dai genitori.

Prenotazione obbligatoria: entro il sabato 16 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Alfredo Dell'Agosto, +39 348 5529865, margalit@libero.it

Domenica 17 giugno

Val Belviso: Sentieri insoliti..il balcone di Foppo Basso

Gita a carattere contemplativo che permette di percorrere parte del tratto terminale della gran via delle Orobie.Sviluppando sul lato est lungo la val Belviso ne attraversa le misconoscute vaili laterali sino al balcone di Foppo Basso,dove si gode di una notevole vista dello spartiacque orobiche,delle alpi Retiche e di della media Valtellina. La giornata consente una lettura del paesaggio completa dal fondovalle alle praterie alpine. È il momento delle prime fioriture in quota!

Difficoltà: E

Ritrovo: non cera sul cartaceo

Numero partecipanti: minimo 7 - massimo 20

Abbigliamento: zaino (deve essere tassativamente con due spallacci e robusto, con una capacità media di circa 30/35 litri) , maglietta intima e calze di ricambio, una mantella o k-way per proteggersi in caso di pioggia ,cappellino per il sole in periodi caldi, cuffia di lana e guanti in inverno, pranzo al sacco e acqua (consigliate le bottigliette da mezzo litro in plastica), occhiali da sole, crema solare e repellente per insetti, macchina fotografica.

Buona regola è vestirsi a "cipolla" (a strati): maglietta a maniche corte (ideali i tessuti traspiranti concepiti per le attività sportive; in caso di indumenti in cotone ricordarsi il ricambio), un pile o felpa di medio spessore e un pile pesante (in base alla stagione in cui si svolge l'uscita), pantaloni: sempre lunghi (per evitare di graffiarsi con rovi e altro durante la percorrenza dei sentieri), devono essere comodi (a tuta da ginnastica va benissimo), no i jeans (sono scomodi, se bagnati rigidi e freddi), calze: consigliate quelle da trekking, ma quelle in cotone o spugna vanno bene (ricordarsi di portare un ricambio), scarpe: sono la cosa più importante! Gli scarponcini da trekking sono la cosa migliore, ma anche un bel paio di scarpe da ginnastica robuste e con la suola scolpita possono andar bene (non indossare mai scarpe nuove potrebbero dare problemi di vesciche durante il trekking), giacca a vento: consigliata una giacca impermeabile, meglio se senza imbottitura (deve poter entrare all'interno dello zaino)

Costo: solo accompagnamento: € 10,00. Gratuità: bambini sino a 14 anni compiuti.

Lingua: possono partecipare escursionisti che parlan Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro mercoledì 13 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Walter Guizzetti, +39 339 7302042, Trekkingtorena@gmail.com



Mercoledì 20 giugno	
Canyongg nelle acque del parco	
Una nuova e frizzante attività per riscoprire i selvaggi corsi d'acqua, meno frequentati rispetto a località più note. Ambiente selvaggio, avventuroso e superbo, tra pareti a picco e pascoli delle valli orobiche. Il livello proposto è medio facile in cui verranno apprese le tecniche di base per la progressione in canyoning	
Difficoltà: Medio, facile	
Ritrovo: Ore 08.30 presso stazione FS di Sondrio	
Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 9	
Materiale: costume, accapatoio, abbigliamento di ricambio. Tutto il materiale tecnico, sarà fornito dalla guida.	
<i>Costo: se 5 partecipanti € 60 pro capite, se 7 part. 55 € pro capite, se 9 partecipanti 50 €.</i>	
Lingua: possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese	
Prenotazione obbligatoria: entro lunedì 18 giugno	
INFO e PRENOTAZIONI: Guida Canyoning del parco Ivan Pegorari, +39 3474687105, ivanpeg@gmail.com	

Domenica 24 giugno	
Laghi di Porcile in Val Tartano	
I laghi di Porcile una classica della Val Tartano, interessantissima geologicamente con i tre laghi di Porcile di origine glaciale, essi si trovano su tre terrazzi di escavazione a quote differenti tra loro, distribuiti secondo un disegno a spirale ascendente. I geologi definiscono questa conformazione "a rosario". L'ampio anfiteatro morenico che chiude la Val Lunga, formato dall'erosione dei ghiacciai nel Quaternario, è animato da secotari alpeggi, dai nomi che richiamano spesso il dialetto e la conformazione dei luoghi.	
Difficoltà: per escursionisti E)	
Ritrovo: Ore 08.30 Rifugio il Pirata	
Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 20	
Abbigliamento: da escursionismo. Equipaggiamento da escursionismo di media montagna: zaino, scarponcini, pantaloni lunghi da trekking, maglietta maniche corte (più ricambio), micropile, giacca a vento (guscio) o k-way, berretto, borraccia, occhiali da sole, crema solare. Consigliati inoltre bastoncini da trekking.	
<i>Costo: € 10 adulti. Gratis minori di anni 10 accompagnati</i>	
Prenotazione obbligatoria: entro giovedì 21 giugno	
INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM-IML Nicola Dispoto, +39 373 8278296, nicola.dispoto@gmail.com, https://trekkingalp.blogspot.it, https://www.trekkingalp.com, https://www.architrek.it/	

Martedì 26 giugno

Anello dei Lupi

Il lupo ha fatto la sua ricomparsa, dopo la lunga traversata dagli Appennini alle Alpi, sul versante orobico bergamasco, con grande preoccupazione degli allevatori di animali. Il lupo che sulle Orobie era di casa fino alla seconda metà del secolo XIX, quando scomparve per la caccia sistematica di cui fu fatto oggetto. Il lupo che era di casa anche nelle favole quelle d'importazione e quelle autoctone, quelle del lupo cattivo che mangia i bambini, per oltre un secolo, del lupo rimasero tracce solo nell'immaginario popolare e nella toponomastica, fino alle più recenti cronache che sembrano aprire un nuovo capitolo della travagliata vicenda del rapporto fra uomo e lupo, si spera decisamente più sereno. Qualche volta ci sono di mezzo errori pacchiani, ad esempio il pian del Lupo, presso Chiareggio, in Valmalenco, è errata italianizzazione di "cia lla lóp", piano della "lóp", "loppa", o "lolla",storia della cottura del minerale di ferro. Altre volte si tratta proprio del líuff (o löff), il lupo, come nella Valle dei Lupi sull'angolo sud-orientale della Val Lunga, dove si apre lo stretto intaglio della bocchetta o passo dei Lupi (m.2316),che si affaccia sull'alta Val Madre e che è dominata, a nord, dalla cima dei Lupi (m. 2415). Sembra proprio che in questo caso ci sia davvero di mezzo il lupo, che anche in Val Tartano stazionò fino al secolo XIX.

Difficoltà: Per escursionisti E)

Ritrovo: Ore 08.30 Rifugio il Pirata

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 20

Abbigliamento: da escursionismo. Equipaggiamento da escursionismo di media montagna: zaino, scarponcini, pantaloni lunghi da trekking, maglietta maniche corte (più ricambio), micropile, giacca a vento (guscio) o k-way, berretto, borraccia, occhiali da sole, crema solare. Consigliati inoltre bastoncini da Treking

Costo: € 10 adulti. Gratis minori di anni 10 accompagnati.

Prenotazione obbligatoria: entro 23 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM-IML Nicola Dispoto, +39 373 8278296, nicola.dispoto@gmail.com, https://trekkingalp.blogspot.it, https://www.trekkingalp.com, https://www.architrek.it/

Mercoledì 27 giugno	
Canyongg nelle acque del parco	
Una nuova e frizzante attività per riscoprire i selvaggi corsi d'acqua, meno frequentati rispetto a località più note. Ambiente selvaggio, avventuroso e superbo, tra pareti a picco e pascoli delle valli orobiche. Il livello proposto è medio facile in cui verranno apprese le tecniche di base per la progressione in canyoning	
Difficoltà: Medio, facile	
Ritrovo: Ore 08.30 Presso stazione FS di Sondrio	
Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 9	
Materiale: costume, accapatoio,abbigliamento di ricambio. Tutto il materiale tecnico, sarà fornito dalla guida.	
<i>Costo: se 5 partecipanti € 60 pro capite, se 7 part. 55 € pro capite, se 9 partecipanti 50 €.</i>	
Lingua: Possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese	
Prenotazione obbligatoria: entro lunedì 18 giugno	
INFO e PRENOTAZIONI: Guida Canyoning del parco Ivan Pegorari, +39 3474687105, ivanpeg@gmail.com	

Mercoledì 27 giugno

Laghetto di Baita Fregia dal rifugio Il Pirata

Escursione su un sentiero dove le mucche percorrono per andare sui pascoli del Gavedo. L'alpeggio del Gavedo è ancora attivo per mucche che vengono a ingrassare d'estate. Sono mucche da carne. Poi si andrà a vedere la sorgente di Pisacaura, per poi proseguire per il nascosto laghetto di Baita Fregia.

Difficoltà: Escursionistica (E)

Ritrovo: Ore 09.00 presso rifugio Il Pirata

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 15

Abbigliamento: da escursionismo. Equipaggiamento da escursionismo di media montagna: zaino, scarponcini, pantaloni lunghi da trekking, maglietta maniche corte (più ricambio), micropile, giacca a vento (guscio) o k-way, berretto, borraccia, occhiali da sole, crema solare. Consigliati inoltre bastoncini da trekking.

Costo: € 10 adulti, gratis minori di anni 10 accompagnati

Prenotazione obbligatoria: entro lunedì 25 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM-IML Nicola Dispoto, +39 373 8278296, nicola.dispoto@gmail.com, https://trekkingalp.blogspot.it, https://www.trekkingalp.com, https://www.architrek.it/

Mercoledì 04 luglio	
Canyongg nelle acque del parco	
Una nuova e frizzante attività per riscoprire i selvaggi corsi d'acqua, meno frequentati rispetto a località più note. Ambiente selvaggio, avventuroso e superbo, tra pareti a picco e pascoli delle valli orobiche. Il livello proposto è medio facile in cui verranno apprese le tecniche di base per la progressione in canyoning	
Difficoltà: Medio,facile	
Ritrovo: Ore 08.30 Presso stazione FS di Sondrio	
Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 9	
Materiale: costume, accapatoio, abbigliamento di ricambio. Tutto il materiale tecnico, sarà fornito dalla guida.	
<i>Costo: se 5 partecipanti € 60 pro capite, se 7 part. 55 € pro capite, se 9 partecipanti 50 €.</i>	
Lingua: possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese	
Prenotazione obbligatoria: entro lunedì 18 giugno	
INFO e PRENOTAZIONI: Guida Canyoning del parco Ivan Pegorari, +39 3474687105, ivanpeg@gmail.com	

Domenca 8 luglio	
I sentieri dell'Armisola	
Interessante escursione paesaggistica e naturalistica, lungo sentieri oggetto di recenti manutenzioni, a "caccia" di scorci e suggestioni nel vallone che culmina sul pizzo di Rodes; con locali panoramiche vedute sul fondovalle vattellinese e sulle cime delle Retiche. Dal rifugio Griani è possibile "estendere" l'escursione fino ai laghi di S. Stefano e scendere direttamente a Briotti (prevedendo in anticipo un autoveicolo sul posto)	
Difficoltà: E (sono possibili locali deviazioni facoltative mirate a specifiche osservazioni naturalistiche).	
Ritrovo: Ore 08.20 stazione FS di Sondrio (possibile arrivo treno da Milano) - 08.45 ponte di Sazzo (Ponte di Valtellina	
Numero partecipanti: senza particolari limitazioni	
Abbigliamento: equipaggiamento per escursione giornaliera : scarponcini o scarponi, zaino con : giacca a vento, ricambi minimi (magliette, calze, ecc.), mantella impermeabile, borraccia, viveri per pranzo al sacco; consigliati binocolo per possibili avvistamenti faunistici e fotocamera.	
<i>Costo: € 10 a persona, gratuito per bambini fino a 12 anni accompagnati dai genitori.</i>	
Prenotazione obbligatoria: entro il sabato 7 luglio	
INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Alfredo Dell'Agosto, +39 348 5529865, margalit@libero.it	

Mercoledì 11 luglio	
Canyongg nelle acque del parco	
Una nuova e frizzante attività per riscoprire i selvaggi corsi d'acqua, meno frequentati rispetto a località più note. Ambiente selvaggio, avventuroso e superbo, tra pareti a picco e pascoli delle valli orobiche. Il livello proposto è medio facile in cui verranno apprese le tecniche di base per la progressione in canyoning	
Difficoltà: Medio, facile	
Ritrovo: Ore 08.30 Presso stazione FS di Sondrio	
Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 9	
Materiale: Costume, accapatoio,abbigliamento di ricambio. Tutto il materiale tecnico, sarà fornito dalla guida.	
<i>Costo: se 5 partecipanti € 60 pro capite, se 7 part. 55 € pro capite, se 9 partecipanti 50 €.</i>	
Lingua: Possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese	
Prenotazione obbligatoria: entro lunedì 18 giugno	
INFO e PRENOTAZIONI: Guida Canyoning del parco Ivan Pegorari, +39 3474687105, ivanpeg@gmail.com	

Mercoledì 18 luglio	
Canyongg nelle acque del parco	
Una nuova e frizzante attività per riscoprire i selvaggi corsi d'acqua, meno frequentati rispetto a località più note. Ambiente selvaggio, avventuroso e superbo, tra pareti a picco e pascoli delle valli orobiche. Il livello proposto è medio facile in cui verranno apprese le tecniche di base per la progressione in canyoning	
Difficoltà: Medio,facile	
Ritrovo: Ore 08.30 Presso stazione FS di Sondrio	
Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 9	
Materiale: Costume, accapatoio,abbigliamento di ricambio. Tutto il materiale tecnico, sarà fornito dalla guida.	
<i>Costo: se 5 partecipanti € 60 pro capite, se 7 part. 55 € pro capite, se 9 partecipanti 50 €.</i>	
Lingua: Possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese	
Prenotazione obbligatoria: entro lunedì 18 giugno	
INFO e PRENOTAZIONI: Guida Canyoning del parco Ivan Pegorari, +39 3474687105, ivanpeg@gmail.com	

Mercoledì 26 giugno	
Mercoledì 26 giugno	
Giovedì 26 luglio	
Laghi di Porcile!!!!!! Sìiiiiii vi navigherà il Pirata, con il vascello o il battello fantasma	
Il "PirataVittorio" esperto in	