

## COS'È "YOUTH AT THE TOP"?

"Youth at the top" è un'iniziativa internazionale che coinvolge gruppi di giovani, di età compresa tra gli 8 e i 25 anni. Negli stessi due giorni, nelle Alpi e nei Carpazi, i ragazzi si cimentano in un'ascensione e in laboratori, alla scoperta dell'ambiente alpino. Il pernottamento si svolge in rifugi o bivacchi.

Conoscere il territorio e avere una maggiore consapevolezza del valore degli habitat di montagna è l'obiettivo di queste giornate. Inoltre, l'azione mira a sensibilizzare i giovani perché diventino attori nella protezione della natura alpina.

L'iniziativa, promossa da Alparc – Rete delle Aree protette delle Alpi, ha il sostegno economico del Ministero federale dell'ambiente tedesco e del Principato di Monaco.

Ulteriori notizie sull'iniziativa si trovano ai siti:

<https://youth-at-the-top.org/it>

<https://alparc.org/it/>

## PROGRAMMA

### GIOVEDÌ 12 LUGLIO

- Ore 8.30: ritrovo all'autostazione di Sondrio (collegata alla stazione FS) dove si attenderà il treno in arrivo da Milano. Partenza su minibus dell'organizzazione.
- Ore 8.45: sosta al campus di Albosaggia per prelevare altri partecipanti e lasciare i bagagli, che saranno poi portati alle baite da un automezzo.
- Trasferimento in minibus alla località Campelli, in seguito ascensione al Pizzo Meriggio.
- Sistemazione in baita in località Schiuch e cena autogestita.

### VENERDÌ 13 LUGLIO

- Mattino: colazione e attività di riconoscimento e raccolta erbe con l'esperta.
- Pranzo al Lago della Casera.
- Pomeriggio: discesa a piedi (1.30 h. ca) fino alla località Nembro.
- Rientro in minibus. Arrivo previsto alla stazione FS di Sondrio per le h. 17.00.

## INFORMAZIONI

La partecipazione all'evento è gratuita, ma il **pranzo al sacco del primo giorno è a carico dei partecipanti**. I trasporti, la cena, la colazione e il pranzo del venerdì sono provvisti dall'organizzazione.

Il gruppo sarà accompagnato dalla guida di media montagna Walter Guizzetti. L'ascensione non è particolarmente difficile, ma richiede un po' di allenamento (poco più di 1000 m di dislivello).

**Necessari scarponcini da trekking e indumenti idonei per ripararsi da eventuali pioggia e vento.**

Il pernottamento avviene in baite autogestite con **sacco a pelo portato da ciascun partecipante**. I partecipanti, collaborando, dovranno lasciare le baite nelle condizioni in cui le hanno trovate.

I laboratori all'aperto, con l'esperta botanica, riguarderanno i cambiamenti climatici e la fitoalimurgia. Il gruppo e l'esperta valuteranno se effettuare raccolte di vegetali per preparazioni ed assaggi nella cena autogestita.

Sono previste attività per favorire la reciproca conoscenza e lo scambio di esperienze tra i vari gruppi che aderiscono all'iniziativa (cartoline postali, telo pedagogico "Le Alpi nello zaino").

Le condizioni meteorologiche potranno determinare eventuali variazioni di percorso o di orari.

## ISCRIZIONE

È necessaria l'iscrizione alla segreteria del Parco ([info@parcorobievalt.com](mailto:info@parcorobievalt.com) – 0342 211236 – sms 335 5806716) fornendo nome, cognome, età e recapito telefonico.

Le iscrizioni sono aperte fino alle ore 12.00 di mercoledì 11 luglio. Saranno comunque chiuse in anticipo al raggiungimento di 15 partecipanti.