

Martedì 1 maggio

LA CURIOSA CA REDUNDA

Facile escursione per giovani e meno giovani che vogliono sperimentarsi in modo soft nella natura. Nella splendida val Fabiola. Durante la pausa si potranno fare facili esercizi rilassanti. Per il Pas De La Muta Val Fabiolo. Partenza in auto da Selvetta, a piedi da Alfaedo con meta d'arrivo Ca Redunda e ritorno ad Alfaedo per brevi varianti.

Difficoltà: Facile

Ritrovo: Ore 09.00 vicino al ponte sul fiume Adda in località Selvetta

Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 12

Abbigliamento: vestirsi a cipolla: maglia a maniche corte, pile, giacca a vento ed eventuale scorta di pile e maglia di ricambio, scarponi, sono bastoni da escursionismo, zaino, acqua.

Costo: 3 € a persona per acquisto pass per strada agro - silvo - pastorale esclusi bambini fino a 10 anni ed anziani +65 anni.

Prenotazione obbligatoria: entro lunedì 30 aprile

Lingua: Possono partecipare escursionisti che parlan Francese

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Rossana Bertolini, +39 377 175379, rosirosi73@tiscali.it

Domenica 27 maggio

"La val Zappello e il lago che non c'è..."

Escursione di bassa/media difficoltà finalizzata ad osservare il lago temporaneo di Zappello nel suo momento di "massimo splendore". Si tratta di una attività rivolta a tutti: amanti degli aspetti naturali, del paesaggio, della flora, famiglie con bambini, ...ma anche ai curiosi di geobotanica od ai semplici amanti dei "colori" della primavera nelle Orobie. Spunti etnografici e dimore rurali nel borgo di Ambria.

Difficoltà: E (sono possibili locali deviazioni facoltative mirate a specifiche osservazioni naturalistiche).

Ritrovo: Ore 9,20 Sondrio - presso stazione FS (per eventuali partecipanti da Milano in arrivo con treno), ore 9,30 Piateda - presso municipio (P).
Importante comunicare in anticipo partecipazione senza mezzi propri ed eventuali disponibilità di posti auto - (strada interamente asfaltata)

Numero partecipanti: senza particolari limitazioni.

Abbigliamento: equipaggiamento per escursione giornaliera: scarponcini o scarponi, zaino con: giacca a vento, ricambi minimi (magliette, calze, ecc.), mantella impermeabile, borraccia, viveri per pranzo al sacco; consigliati binocolo per possibili avvistamenti faunistici e fotocamera.

Costo: € 10 a persona, gratuito per bambini fino a 12 anni accompagnati dai genitori.

Prenotazione obbligatoria: entro sabato 26 maggio

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Alfredo Dell'Agosto, +39 348 5529865, margalit@libero.it

Sabato 3 giugno e domenica 4 giugno

Il Canale Nord del Coca!

Grande ascensione alla principale cima delle Orobie. Salita di stampo classico, entrata di merito nella storia di questa catena montuosa. Emozionante ed indimenticabile avcalcata in ambiente suggestivo e selvaggio... Assolutamente da non perdere!

Il Pizzo Coca, con i suoi 3050 mt. è la cima più alta ed una delle più ambe delle Orobie. Affronteremo il suo corteggiato canale dopo aver pernottato in autonomia al Bivacco Resnati, situato nella selvaggia val d'Arigna, raggiungibile in circa 3 ore a piedi. Grandiosa cavalcata, pur suddivisa in due giorni.

Difficoltà: Alpinistica

Ritrovo: Ore 8.30 stazione ferroviaria di Sondrio

Numero partecipanti: max 2 persone.

Abbigliamento: medio-pesante da montagna (quanti inclusi) con intimo di ricambio e sacco a pelo. Equipaggiamento alpinistico (in caso verrà fornito dalla Guida). Gestione autonoma del cibo per le due giornate.

Costo: se due persone 250 € a testa

Prenotazione obbligatoria: entro giovedì 31 maggio

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco e Guida Alpina UIAGM Rossano Libera, +39 3472454066, liberos@yaho.it, www.guidevalcodrera.it

Sabato 9 giugno

Sentieri sconosciuti della Val Belviso

Percorrere vecchi sentieri poco battuti permette di scoprire la montagna nei suoi aspetti più "naturali". Gli animali in ambiente alpino si sono riappropriati dei loro spazi e questo ne facilita l'osservazione.

Difficoltà: E

Ritrovo: Ore 8.30 Ponte Frera (raggiungibile in auto con possibilità di parcheggio gratuito).

Numero partecipanti: minimo 7 massimo 20

Abbigliamento: zaino (deve essere tassativamente con due spillacci e robusto, con una capacità media di circa 30/35 litri, maglietta intima e calze di ricambio, una mantella o k-way per proteggersi in caso di pioggia, cappellino per il sole in periodi caldi, cuffia di lana e guanti in inverno, pranzo al sacco e acqua (consigliate le bottigliette da mezzo litro in plastica), occhiali da sole, crema solare e repellente per insetti, macchina fotografica.

Buona regola è vestirsi a "cipolla" (a strati): maglietta a maniche corte (ideali i tessuti traspiranti concepiti per le attività sportive; in caso di indumenti in cotone ricordarsi il ricambio), un pile o felpa di medio spessore e un pile pesante (in base alla stagione in cui si svolge l'uscita), pantaloni: sempre lunghi (per evitare di graffiarsi con rovi e altro durante la percorrenza dei sentieri), devono essere comodi (la tuta da ginnastica va benissimo), no i jeans(sono scomodi, se bagnati rigidi e freddi), calze: consigliate quelle da trekking, ma quelle in cotone o spugna vanno bene (ricordarsi di portare un ricambio); scarpe: sono la cosa più importante! Gli scarponcini da trekking sono la cosa migliore, ma anche un bel paio di scarpe da ginnastica robuste e con la suola scolpita possono andar bene (non indossare mai scarpe nuove potrebbero dare problemi di vesciche durante il trekking), giacca a vento: consigliata una giacca impermeabile, meglio se senza imbottitura (deve poter entrare all'interno dello zaino)

Costo: solo accompagnamento: € 10,00 - Gratuità: bambini sino a 14 anni compiuti.

Lingua: Possono partecipare escursionisti che parlan Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro mercoledì 6 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Walter Guizzetti, +39 339 7302042, Trekkingtorena@gmail.com



© D. Donati



© G. Belfini

Sabato 16 giugno

GRANDI PANORAMI ALLA BAITA PESCIOLA

Splendida escursione di inizio estate a cavallo tra due delle valli più selvagge del Parco! (Arigna e Malgina) La zona dell'Alpe Pesciola è rilassante e panoramica e la Baita omonima sarà la nostra meta... Dalla Centrale di Armissa si salirà alla scoperta della valle Arigna passando prima dalle baite delle Foppe e raggiungendo infine Baita Pesciola in magnifico e panoramico ambiente tipicamente orobico, con la selvaggia Val Malgina davanti ai nostri occhi...

Difficoltà: Medio; buon dislivello ma senza difficoltà tecniche

Ritrovo: Ore 08.45 stazione FS di Sondrio

Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 15

Abbigliamento: da escursionismo. Per chi li usa, utili i bastoncini telescopici.

Costo: 12 € adulti. Gratuiti ragazzi sotto i 18 anni. Riduzioni per famiglie o gruppi

Lingua: Possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro giovedì 14 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM Andrea Fornaroli, +39 328 8871487, andros101@hotmail.com

Sabato 16 giugno

Val Lesina: linea Cadorna, trincee, alpeggi e lavorazione del formaggio di capra

Itinerario in una delle valli più affascinanti e meno antropizzate delle Orobie. Opere architettoniche della Grande guerra con la linea Cadorna, le trincee in parte recuperate e con strade militari utilizzate ancora oggi. Inoltre si potrà visitare i luoghi classici degli alpeggi alpini, ora in parte abbandonati dove sarà possibile assistere alla lavorazione dei formaggi di Capra Orobica, dove è di casa laquila ed è facile incontrare camosci, stambecchi e numerose marmotte.

Difficoltà: Per escursionisti Esperti

Ritrovo: Ore 08.00 stazione FS di Colico

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 20

Materiale: da escursionismo. Equipaggiamento da escursionismo di media montagna: zaino, scarponcini, pantaloni lunghi da trekking, maglietta maniche corte (più ricambio), micropile, giacca a vento (guscio) o k-way, berretto, borraccia, occhiali da sole, crema solare. Consigliati inoltre bastoncini da Treking

Costo: € 10 adulti. Gratis minori di anni 10 accompagnati.

Prenotazione obbligatoria: entro giovedì 14 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM-IML Nicola Dispoto, +39 373 8278296, nicola.dispoto@gmail.com, https://trekkingalp.blogspot.it, https://www.trekkingalp.com, https://www.architrek.it/

Domenica 17 giugno

Fiorture sui pascoli del Bitto

Escursione di media difficoltà indirizzata ad osservare le fioriture primaverili sui pascoli alti della valle del Bitto di Albaredo per San Marco. Rivolta agli appassionati della flora alpina, ma anche ai curiosi di geobotanica od ai semplici amanti dei "colori" di primavera e di spettacolari vedute paesaggistiche.

Difficoltà: E (sono possibili locali deviazioni facoltative mirate a specifiche osservazioni naturalistiche).

Ritrovo: da Morbegno si sale lungo la carrabile del Passo San Marco fino all'alpe di Orta Soliva da dove si partirà per l'escursione in traversata fino al rif. Alpe Piazza.

Numero partecipanti: minimo di 2, fino ad un numero max di 18 / 20 persone.

Abbigliamento: equipaggiamento per escursione giornaliera: scarponcini o scarponi, zaino con : giacca a vento, ricambi minimi (magliette, calze, ecc.), mantella impermeabile, borraccia, viveri per pranzo al sacco; consigliati binocolo per possibili avvistamenti faunistici e fotocamera.

Costo: € 10 a persona, gratuito per bambini fino a 12 anni accompagnati dai genitori.

Prenotazione obbligatoria: entro il sabato 16 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Alfredo Dell'Agosto, +39 348 5529865, margalit@libero.it

Domenica 17 giugno

Val Belviso: Sentieri insoliti:il balcone di Foppo Basso

Gita a carattere contemplativo che permette di percorrere parte del tratto terminale della gran via delle Orobie.Sviluppando sul lato est lungo la val Belviso ne attraversa le misconoscute valli laterali sino al balcone di Foppo Basso,dove si gode di una notevole vista dello spartiacque orobico,delle alpi Retiche e di della media Valtellina. La giornata consente una lettura del paesaggio completa dal fondovalle alle praterie alpine. È il momento delle prime fioriture in quota!

Difficoltà: E

Ritrovo: non cera sul cartaceo

Numero partecipanti: minimo 7 - massimo 20

Abbigliamento: zaino (deve essere tassativamente con due spillacci e robusto, con una capacità media di circa 30/35 litri) , maglietta intima e calze di ricambio, una mantella o k-way per proteggersi in caso di pioggia ,cappellino per il sole in periodi caldi, cuffia di lana e guanti in inverno, pranzo al sacco e acqua (consigliate le bottigliette da mezzo litro in plastica), occhiali da sole, crema solare e repellente per insetti, macchina fotografica.

Buona regola è vestirsi a "cipolla" (a strati): maglietta a maniche corte (ideali i tessuti traspiranti concepiti per le attività sportive; in caso di indumenti in cotone ricordarsi il ricambio), un pile o felpa di medio spessore e un pile pesante (in base alla stagione in cui si svolge l'uscita), pantaloni: sempre lunghi (per evitare di graffiarsi con rovi e altro durante la percorrenza dei sentieri), devono essere comodi (la tuta da ginnastica va benissimo), no i jeans(sono scomodi, se bagnati rigidi e freddi), calze: consigliate quelle da trekking, ma quelle in cotone o spugna vanno bene (ricordarsi di portare un ricambio); scarpe: sono la cosa più importante! Gli scarponcini da trekking sono la cosa migliore, ma anche un bel paio di scarpe da ginnastica robuste e con la suola scolpita possono andar bene (non indossare mai scarpe nuove potrebbero dare problemi di vesciche durante il trekking), giacca a vento: consigliata una giacca impermeabile, meglio se senza imbottitura (deve poter entrare all'interno dello zaino)

Costo: solo accompagnamento: € 10,00. Gratuità: bambini sino a 14 anni compiuti.

Lingua: possono partecipare escursionisti che parlan Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro mercoledì 13 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Walter Guizzetti, +39 339 7302042, Trekkingtorena@gmail.com

Mercoledì 20 giugno

Canyong nelle acque del parco

Una nuova e frizzante attività per riscoprire i selvaggi corsi d’acqua, meno frequentati rispetto a località più note. Ambiente selvaggio, avventuroso e superbo, tra pareti a picco e pascoli delle valli orobiche. Il livello proposto è medio facile in cui verranno apprese le tecniche di base per la progressione in canyoning

Difficoltà: Medio, facile

Ritrovo: Ore 08.30 presso stazione FS di Sondrio

Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 9

Materiale: costume, accapatoio, abbigliamento di ricambio. Tutto il materiale tecnico, sarà fornito dalla guida.

Costo: se 5 partecipanti € 60 pro capite, se 7 part. 55 € pro capite, se 9 partecipanti 50 €.

Lingua: possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro lunedì 18 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Canyoning del parco Ivan Pegorari, +39 3474687105, ivanpeg@gmail.com

Domenica 24 giugno

Laghi di Porcile in Val Tartano

I laghi di Porcile una classica della Val Tartano, interessantissima geologicamente con i tre laghi di Porcile di origine glaciale, essi si trovano su tre terrazzi di escavazione a quote differenti tra loro, distribuiti secondo un disegno a spirale ascendente. I geologi definiscono questa conformazione "a rosario". L'ampio anfiteatro morenico che chiude la Val Lunga, formato dall'erosione dei ghiacciai nel Quaternario, è animato da secotari alpeggi, dai nomi che richiamano spesso il dialetto e la conformazione dei luoghi.

Difficoltà: per escursionisti (E)

Ritrovo: Ore 08.30 Rifugio il Pirata

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 20

Abbigliamento: da escursionismo. Equipaggiamento da escursionismo di media montagna: zaino, scarponcini, pantaloni lunghi da trekking, maglietta maniche corte (più ricambio), micropile, giacca a vento (guscio) o k-way, berretto, borraccia, occhiali da sole, crema solare. Consigliati inoltre bastoncini da trekking.

Costo: € 10 adulti. Gratis minori di anni 10 accompagnati

Prenotazione obbligatoria: entro giovedì 21 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM-IML Nicola Dispoto, +39 373 8278296, nicola.dispoto@gmail.com, https://trekkingalp.blogspot.it, https://www.trekkingalp.com, https://www.architrek.it/

Martedì 26 giugno

Anello dei Lupi

Il lupo ha fatto la sua ricomparsa, dopo la lunga traversata dagli Appennini alle Alpi, sul versante orobico bergamasco, con grande preoccupazione degli allevatori di animali. Il lupo che sulle Orobie era di casa fino alla seconda metà del secolo XIX, quando scomparve per la caccia sistematica di cui fu fatto oggetto. Il lupo che era di casa anche nelle favole quelle d'importazione e quelle autoctone, quelle del lupo cattivo che mangia i bambini, per oltre un secolo, del lupo rimasero tracce solo nell'immaginario popolare e nella toponomastica, fino alle più recenti cronache che sembrano aprire un nuovo capitolo della travagliata vicenda del rapporto fra uomo e lupo, si spera decisamente più sereno. Qualche volta ci sono di mezzo errori pacchiani, ad esempio il pian del Lupo, presso Chiareggio, in Valmalenco, è errata italianizzazione di "cia la lóp", piano della "lóp", "loppa", o "lolla",storia della cottura del minerale di ferro. Altre volte si tratta proprio del líuff (o löff), il lupo, come nella Valle dei Lupi sull'angolo sud-orientale della Val Lunga, dove si apre lo stretto intaglio della bocchetta o passo dei Lupi (m.2316),che si affaccia sull'alta Val Madre e che è dominata, a nord, dalla cima dei Lupi (m. 2415). Sembra proprio che in questo caso ci sia davvero di mezzo il lupo, che anche in Val Tartano stazionò fino al secolo XIX.

Difficoltà: Per escursionisti (E)

Ritrovo: Ore 08.30 Rifugio il Pirata

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 20

Abbigliamento: da escursionismo. Equipaggiamento da escursionismo di media montagna: zaino, scarponcini, pantaloni lunghi da trekking, maglietta maniche corte (più ricambio), micropile, giacca a vento (guscio) o k-way, berretto, borraccia, occhiali da sole, crema solare. Consigliati inoltre bastoncini da Treking

Costo: € 10 adulti. Gratis minori di anni 10 accompagnati.

Prenotazione obbligatoria: entro 23 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM-IML Nicola Dispoto, +39 373 8278296, nicola.dispoto@gmail.com, https://trekkingalp.blogspot.it, https://www.trekkingalp.com, https://www.architrek.it/

Mercoledì 27 giugno

Canyong nelle acque del parco

Una nuova e frizzante attività per riscoprire i selvaggi corsi d’acqua, meno frequentati rispetto a località più note. Ambiente selvaggio, avventuroso e superbo, tra pareti a picco e pascoli delle valli orobiche. Il livello proposto è medio facile in cui verranno apprese le tecniche di base per la progressione in canyoning

Difficoltà: Medio,facile

Ritrovo: Ore 08.30 Presso stazione FS di Sondrio

Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 9

Materiale: costume, accapatoio,abbigliamento di ricambio. Tutto il materiale tecnico, sarà fornito dalla guida.

Costo: se 5 partecipanti € 60 pro capite, se 7 part. 55 € pro capite, se 9 partecipanti 50 €.

Lingua: Possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro lunedì 18 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Canyoning del parco Ivan Pegorari, +39 3474687105, ivanpeg@gmail.com

Mercoledì 27 giugno

Laghetto di Baita Fregia dal rifugio Il Pirata

Escursione su un sentiero dove le mucche percorrono per andare sui pascoli del Gavedo. L'alpeggio del Gavedo è ancora attivo per mucche che vengono a ingrassare d'estate. Sono mucche da carne. Poi si andrà a vedere la sorgente di Pisacaura, per poi proseguire per il nascosto laghetto di Baita Fregia.

Difficoltà: Escursionistica (E)

Ritrovo: Ore 09.00 presso rifugio Il Pirata

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 15

Abbigliamento: da escursionismo. Equipaggiamento da escursionismo di media montagna: zaino, scarponcini, pantaloni lunghi da trekking, maglietta maniche corte (più ricambio), micropile, giacca a vento (guscio) o k-way, berretto, borraccia, occhiali da sole, crema solare. Consigliati inoltre bastoncini da trekking.

Costo: € 10 adulti, gratis minori di anni 10 accompagnati

Prenotazione obbligatoria: entro lunedì 25 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM-IML Nicola Dispoto, +39 373 8278296, nicola.dispoto@gmail.com, https://trekkingalp.blogspot.it, https://www.trekkingalp.com, https://www.architrek.it/

Mercoledì 04 luglio

Canyong nelle acque del parco

Una nuova e frizzante attività per riscoprire i selvaggi corsi d’acqua, meno frequentati rispetto a località più note. Ambiente selvaggio, avventuroso e superbo, tra pareti a picco e pascoli delle valli orobiche. Il livello proposto è medio facile in cui verranno apprese le tecniche di base per la progressione in canyoning

Difficoltà: Medio,facile

Ritrovo: Ore 08.30 Presso stazione FS di Sondrio

Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 9

Materiale: costume, accapatoio, abbigliamento di ricambio. Tutto il materiale tecnico, sarà fornito dalla guida.

Costo: se 5 partecipanti € 60 pro capite, se 7 part. 55 € pro capite, se 9 partecipanti 50 €.

Lingua: possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro lunedì 18 giugno

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Canyoning del parco Ivan Pegorari, +39 3474687105, ivanpeg@gmail.com

Domenca 8 luglio

I sentieri dell'Armisola

Interessante escursione paesaggistica e naturalistica, lungo sentieri oggetto di recenti manutenzioni, a "caccia" di scorci e suggestioni nel vallone che culmina sul pizzo di Rodes; con locali panoramiche vedute sul fondovalle vattellinese e sulle cime delle Retiche. Dal rifugio Griani è possibile "estendere" l'escursione fino ai laghi di S. Stefano e scendere direttamente a Briotti (prevedendo in anticipo un autoveicolo sul posto)

Difficoltà: E (sono possibili locali deviazioni facoltative mirate a specifiche osservazioni naturalistiche).

Ritrovo: Ore 08.20 stazione FS di Sondrio (possibile arrivo treno da Milano) - 08.45 ponte di Sazzo (Ponte di Valtellina

Numero partecipanti: senza particolari limitazioni

Abbigliamento: equipaggiamento per escursione giornaliera : scarponcini o scarponi, zaino con : giacca a vento, ricambi minimi (magliette, calze, ecc.), mantella impermeabile, borraccia, viveri per pranzo al sacco; consigliati binocolo per possibili avvistamenti faunistici e fotocamera.

Costo: € 10 a persona, gratuito per bambini fino a 12 anni accompagnati dai genitori.

Prenotazione obbligatoria: entro il sabato 7 luglio

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Alfredo Dell'Agosto, +39 348 5529865, margalit@libero.it

Mercoledì 11 luglio

Canyong nelle acque del parco

Una nuova e frizzante attività per riscoprire i selvaggi corsi d’acqua, meno frequentati rispetto a località più note. Ambiente selvaggio, avventuroso e superbo, tra pareti a picco e pascoli delle valli orobiche. Il livello proposto è medio facile in cui verranno apprese le tecniche di base per la progressione in canyoning

Sabato 4 agosto

Tour dei Laghi della Val Gerola

Escursione molto bella che permette di toccare i quattro laghi dell’alta Valgerola occidentale: Trona,Inferno, Rotondo e Zancone. E l’area dove maggiore è la sensazione di alta montagna a causa dell’asprezza della formazioni rocciose. Sui dirupi sommitali è abbastanza frequente imbattersi in alcuni esemplari di stambecchi. Le tracce dell’attività estrattiva che in passato interessò questi luoghi rendono ulteriormente consigliabile la visita.

Difficoltà: per escursionisti esperti (EE)

Ritrovo: Ore 08.30 stazione di Morbegno

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 15

Abbigliamento: da escursionismo. Equipaggiamento da escursionismo di media montagna: zaino, scarponcini, pantaloni lunghi da trekking, maglietta maniche corte (più ricambio), micropile, giacca a vento (guscio) o k-way, berretto, borraccia, occhiali da sole, crema solare. Consigliati inoltre bastoncini da trekking.

Costo: € 10 adulti. Gratis minori di anni 10 accompagnati

Prenotazione obbligatoria: entro giovedì 2 agosto

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM-IML Nicola Dispoto, +39 373 8278296, nicola.dispoto@gmail.com, https://trekkingalp.blogspot.it, https://www.trekkingalp.com, https://www.architrek.it/

Sabato 4 agosto

Val Bondone: sentieri dimenticati, verso il Lagesheuel



Gita esplorativa nella misconosciuta Val Bondone alla riscoperta di sentieri e luoghi misconosciuti. Viaggio nel tempo alla scoperta di una valle scrigno di autentici tesori di wilderness. Partenza dall’abitato di Bondone, poi su comoda sterrata sino alla baita di M.te Basso (m 1562). Da qui si devia dal sentiero principale, in direzione del capanno di caccia (Braghet m 1820).Li giunti si sale in direzione del lago Scuro (Lagesheuel 2000 m): con ampio traverso si cambia sponda valliva per giungere a Baita Cantarena. (possibilità di giungere sino ai laghi di Cantarena 2268m). Dalla baita il rientro avviene riallacciandosi al sentiero 316 che sale da fondovalle.

Difficoltà: E (Con buon Allenamento)

Ritrovo: Ore 8.30 c/o la Chiesa di Bondone e relativo parcheggio. **Nota:** in caso di gruppo numeroso sarebbe opportuno valutare l'utilizzo di un bus Navetta da fondovalle o dall'Aprica.

Numero partecipanti: minimo 7 - massimo 20

Abbigliamento: zaino (deve essere tassativamente con due spallacci e robusto, con una capacità media di circa 30/35 litri), maglietta intima e calze di ricambio, una mantella o k-way per proteggersi in caso di pioggia, cappellino per il sole in periodi caldi, cuffia di lana e guanti in inverno, pranzo al sacco e acqua (consigliate le bottigliette da mezzo litro in plastica), occhiali da sole, crema solare e repellente per insetti, macchina fotografica.

Buona regola è vestirsi a “cipolla” (a strati): maglietta a maniche corte (ideali i tessuti traspiranti concepiti per le attività sportive; in caso di indumenti in cotone ricordarsi il ricambio), un pile o felpa di medio spessore e un pile pesante (in base alla stagione in cui si svolge l'uscita), pantaloni: sempre lunghi (per evitare di graffiarsi con rovi e altro durante la percorrenza dei sentieri), devono essere comodi (la tuta da ginnastica va benissimo), no i jeans(sono scomodi, se bagnati rigidi e freddi), calze: consigliate quelle da trekking, ma quelle in cotone o spugna vanno bene (ricordarsi di portare un ricambio), scarpe: sono la cosa più importante! Gli scarponcini da trekking sono la cosa migliore, ma anche un bel paio di scarpe da ginnastica robuste e con la suola scolpita possono andar bene (non indossare mai scarpe nuove potrebbero dare problemi di vesciche durante il trekking), giacca a vento: consigliata una giacca impermeabile, meglio se senza imbottitura (deve poter entrare all'interno dello zaino)

Costi: solo accompagnamento: € 10,00 - Gratuità: bambini sino a 14 anni compiuti.

Lingua: possono partecipare anche gente che parla l'Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro martedì 31 luglio

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Walter Guizzetti, +39 339 7302042, Trekkingtorena@gmail.com



Lunedì 20 agosto

Monte Padrio e Pian di Gembro



La mattina, Monte Padrio da Trivigno: lasciate le auto nel parcheggio del piccolo abitato, si sale per comoda mulattiera prima, per facile sentiero poi, alla panoramica vetta del Monte Padrio. Il pomeriggio, un facile sentiero permetterà di scoprire i tesori nascosti dell’interessante area umida della torbiera di Pian di Gembro

Difficoltà: Facile (sentieri di tipo T e E)

Ritrovo: Ore 9.00 c/o APT Aprica - Corso Roma, 150 - 23031 Aprica, trasferimento in auto a Trivigno (arrivo circa 9.30).

Pomeriggio ore 15.30 parcheggio inizio sentiero. Rientro entro le ore 18.00.

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 20

Abbigliamento: da escursionismo: scarponcini impermeabili con suola in Vibram o equivalente, vestiario comodo e traspirante, zaino da circa 25/30 litri con pile o indumento pesante, k-way o giacca per pioggia (eventuali guanti e cappello pesante, se giornata incerta), maglietta di cambio, pranzo al sacco e borraccia da 1L (piena!), cappello e occhiali da sole, crema solare.

Costi: singoli partecipanti: 10 € solo mattino o pomeriggio (Monte Padrio o Pian di Gembro); 15 € giornata intera (Monte Padrio + Pian di Gembro)

Escursione adatta anche a bambini a partire dagli 8 anni compiuti (8-14 anni compiuti 5 € ½ giornata, 9 € giornata intera).

Pacchetto famiglie: 18 € ½ gg; 25 € giornata intera (indicare n° dei bambini ed età).

La quota di partecipazione è comprensiva di: accompagnamento a norma di leggi vigenti, assicurazione RCT dell'Accompagnatore.

È escluso tutto quanto non specificato alla voce 'la quota comprende'.

Lingua: possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro le ore 21.00 del giorno precedente all'escursione.

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM Giorgio Tanzi, +39 340 7054267, insubria.trekking@gmail.com

Martedì 21 agosto



I laghi del Torena

Facile passeggiata alla scoperta di 2 tra i più graziosi laghi del Parco; si osserveranno le caratteristiche del territorio e come l’uomo si relazionza con lo stesso, in parte modificandolo e in parte adattandosi ad esso. Val Belviso, partiti con le auto da Aprica, in breve si raggiunge il parcheggio posto affianco alla Palazzina Falk in Val Belviso (ATTENZIONE: strada di accesso sterrata!). Lasciata l’auto, ci si incammina sulla mulattiera che conduce alla Baita dei Fiori; proseguendo su sentiero, si giunge quindi prima al Lago Nero, e successivamente al lago Verde

Difficoltà: Facile (sentieri di tipo T e E)

Ritrovo: Ore 9.00 c/o APT Aprica - Corso Roma, 150 - 23031 Aprica. Rientro entro le ore 18.00

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 15

Abbigliamento: da escursionismo: scarponcini impermeabili con suola in Vibram o equivalente, vestiario comodo e traspirante, zaino da circa 25/30 litri con pile o indumento pesante, k-way o giacca per pioggia (eventuali guanti e cappello pesante, se giornata incerta), maglietta di cambio, pranzo al sacco e borraccia da 1L (piena!); cappello e occhiali da sole, crema solare.

Costo: Singoli partecipanti: 15 €

La quota di partecipazione è comprensiva di: accompagnamento a norma di leggi vigenti, assicurazione RCT dell'Accompagnatore.

È escluso tutto quanto non specificato alla voce 'la quota comprende'.

Lingua: possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro le ore 21.00 del giorno precedente all'escursione.

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM Giorgio Tanzi, +39 340 7054267, insubria.trekking@gmail.com

Mercoledì 22 agosto

Ai Laghi da Cantarena



Nella selvaggia Val Bondone, i laghi di Cantarena sono dei piccoli gioielli incastonati nel fianco della montagna, al limitare dei pascoli alti, a circa 2200 metri di quota.

Difficoltà: Medio (sentieri di tipo E) Per Escursionisti Adulti mediamente allenati.

Ritrovo: Ore 9.00 c/o APT Aprica - Corso Roma, 150 - 23031 Aprica. Rientro entro le ore 18.00

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 15

Abbigliamento: da escursionismo: scarponcini impermeabili con suola in Vibram o equivalente, vestiario comodo e traspirante, zaino da circa 25/30 litri con pile o indumento pesante, k-way o giacca per pioggia (eventuali guanti e cappello pesante, se giornata incerta), maglietta di cambio, pranzo al sacco e borraccia da 1L (piena!); cappello e occhiali da sole, crema solare.

Costo: singoli partecipanti: 15 €

La quota di partecipazione è comprensiva di: accompagnamento a norma di leggi vigenti, assicurazione RCT dell'Accompagnatore.

È escluso tutto quanto non specificato alla voce 'la quota comprende'.

Lingua: possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro le ore 21.00 del giorno precedente all'escursione.

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM Giorgio Tanzi, +39 340 7054267, insubria.trekking@gmail.com

Domenica 2 settembre

In cresta con sapore...

Vivremo l'emozione di una aerea traversata in cresta che dal Monte Lago (2353 mt.) porta al Monte Pisello (2272 mt.) passando dal Monte Culino (2322 mt.). Salendo cercheremo i resti dei 2 laghetti che diedero il nome alla cima maggiore e verrà dato qualche accenno di carattere storico legato all' economia dei luoghi fondata sulla pastorizia. Possibilità di sfiziosa merenda al Rif. Alpe Piazza, dove potremo assaporare, direttamente dal pluripremiato produttore, del più noto prodotto caseario della Valtellina. Il fommaggio BITTO!

Difficoltà: Per escursionisti preparati ed aspiranti alpinisti.

Ritrovo: Valle di Albaredo verso il Passo S. Marco. Dal parcheggio loc. Scoccia , per comodo sentiero attraverso gli alpeggi, raggiungeremo il Rif. Alpe Piazza (1835 mt.), il Bivacco Legi (2000 mt.) e l'inizio della dorsale che ci porterà sulla prima cima. Da qui comincia la traversata.

Numero partecipanti: max 2 persone

Abbigliamento: normale da trekking

Prenotazione obbligatoria: entro giovedì 31 agosto

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco e Guida Alpina UIAGM Rossano Libera, +39 3472454066, liberos@yahoo.it, www.guidevalcodrera.it

Domenica 9 settembre



La Cima della Rosetta: un balcone sulla Valtellina

La Cima della Rosetta è la Montagna di Rasura, paese all'inizio della Val Gerola; di agevole salita, dalla vetta si ha una vista mozzafiato sulla bassa Valtellina, le Alpi Retiche e le Orobie occidentali; lungo la via di salita, si passa dall'incantevole Lago Culinio, adagiato in un circo glaciale di particolare bellezza.

Difficoltà: Medio (sentieri di tipo E)

Ritrovo: Piazzale stazione di Morbegno, ore 9.00 di domenica 9 settembre

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 15

Abbigliamento: da escursionismo: scarponcini impermeabili con suola in Vibram o equivalente, vestiario comodo e traspirante, zaino da circa 25/30 litri con pile o indumento pesante, k-way o giacca per pioggia, cappello e occhiali da sole, crema solare.

Costo: singoli partecipanti: 15 €

La quota di partecipazione è comprensiva di: accompagnamento a norma di leggi vigenti, assicurazione RCT dell'Accompagnatore. È escluso tutto quanto non specificato alla voce 'la quota comprende'.

Lingua: possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro le ore 21,00 del giorno precedente all'escursione

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM Giorgio Tanzi, +39 340 7054267, insubria.trekking@gmail.com

Da lunedì 10 settebre a giovedì 13 settembre

Trekking di 4 giorni tra la Val Lunga e la Val Madre

Avventura di 4 giorni, percorrendo sentieri conosciuti e vecchi sentieri abbandonati. Cercare di capire l'ambiente che stiamo percorrendo. Imparare a muoversi con una cartina topografica, usare la bussola per capire dove si va, fare una esperienza di 4 giorni assieme ad altre persone e dormire in rifugi e bivacchi. Il percorso sarà ad anello. Si partirà dal rifugio Il Pirata e si arriverà al bivacco Aldo e Sergio Gusmeroi. Il giorno dopo dal bivacco Aldo e Sergio Gusmeroli si andrà al bivacco Bernasca. Il giorno successivo si andrà al rifugio Dordona. Dal rifugio Dordona si ritornerà al rifugio Il Pirata.

Difficoltà: Non ci sono difficoltà particolari, bisogna essere un po' allenati a camminare in montagna.

Ritrovo: Il ritrovo sarà domenica 09 settembre nel pomeriggio al rifugio Il Pirata, in Tartano, Val Lunga conrada Arale.

Numero partecipanti: minimo 3 - massimo 6

Abbigliamento: zaino grande, scarponi, calzettoni, magliette, maglioni, cappellino, pantaloni, guanti, giacca impermeabile per la pioggia, pile frontale, asciugamano. E poi quello che voi ritenete utile per la vostra igiene. Lo zaino si farà domenica sera al rifugio Il Pirata.

Costo: € 200,06 a persona. Nel prezzo è compreso il compenso per la guida, l'Assicurazione R.C. dell'accompagnamento del trekking e la mezza pensione della domenica al rifugio il pirata + la mezza pensione del giovedì sera sempre al Rifugio Il Pirata.

Fuori quota ci sono: obolo per i 2 bivacchi, mezza pensione rifugio Dordona.

Per i viveri durante il trekking ci deve pensare il partecipante.

Prenotazione obbligatoria: entro il venerdì 31 Agosto.

Al momento della prenotazione il partecipante al trekking dovrà pagare il 50% della quota.

In caso che le condizioni atmosferiche fossero bruttissime e il trekking non si potesse fare? Il pirata restituirà l'acconto versato.

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM PirataVittorio, Tel vascellare +39 0342645086, pirata@piratavittorio.it, www.piratavittorio.it, www.rifugiopilpirata.com

Sabato 15 e domenica 16 settembre

In cima al Legnone

Il Legnone (2610 mt.), è l'elegante bastione che costituisce il limite Nord Occidentale della catena orobica e si affaccia sul Lago di Como. Ascesa di grande respiro e sicura soddisfazione; estremamente panoramica, con vista mozzafiato a 360gradi su Alpi, Valtellina, Valchiana e Lago diComo.

Difficoltà: Per escursionisti preparati ed aspiranti alpinisti...

Ritrovo: Ore 11.00 alla stazione di Colico

Numero partecipanti: max 2 persone

Abbigliamento: normale da trekking con ricambio. Imbragatura e casco (eventualmente forniti dalla Guida).

Costo: se 2 part. € 150 pro capite; se 3 part. 100 € p.c., dai 4 part. 65 € p.c. Contributo per utilizzo Rifugio, escluso.

Prenotazione obbligatoria: entro giovedì 13 settembre

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco e Guida Alpina UIAGM Rossano Libera, +39 3472454066, liberos@yahoo.it, www.guidevalcodrera.it

Domenica 16 settembre



I Laghi di Porcile in Val Tartano

La Val Tartano è tra le valli più incantevoli e belle del Parco; durante questa escursione, calcheremo i suoi sentieri per andare alla scoperta delle sue bellezze, custodite gelosamente come in uno scrigno di tesori. Saliremo ai leggendari Laghi di Porcile, dove la tradizione vuole abbiano trovato il loro habitat ideale animali fantastici quali il Lupo Mangia Ciapet, il Potorso che svalicava dalla bergamasca e la lince puzza, che,puzando come e peggio di un porcile,si bagnava spesso nelle acque dei laghi,ma senza riuscire a risolvere il problema. Da qui in poi traserveremo al Passo di Tartano,con i resti delle fortificazioni della linea cadorna. Al rientro sosta presso "Il Rifugio il Pirata" per una gustosa merenda.

Difficoltà: Medio (sentieri di tipo E)

Ritrovo: Piazzale stazione di Morbegno, ore 9.00 di domenica 9 settembre

Numero partecipanti: minimo 5 - massimo 15

Abbigliamento: da escursionismo: scarponcini impermeabili con suola in Vibram o equivalente, vestiario comodo e traspirante, zaino da circa 25/30 litri con pile o indumento pesante, k-way o giacca per pioggia, cappello e occhiali da sole, crema solare.

Costo: singoli partecipanti: 15 €

La quota di partecipazione è comprensiva di: accompagnamento a norma di leggi vigenti, assicurazione RCT dell'Accompagnatore. È escluso tutto quanto non specificato alla voce 'la quota comprende'.

Lingua: possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro le ore 21.00 del giorno precedente all'escursione

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM Giorgio Tanzi, 340 7054267, insubria.trekking@gmail.com

Domenica 30 settembre

Traversata da Ambria a San Bernardo

Escursione in traversata di particolare interesse paesaggistico e naturalistico, attraverso antichi insediamenti rurali e fitti boschi, lungo sentieri oggetto di recenti manutenzioni, a "caccia" di scorci e suggestioni marcati dall'incipiente cambio di stagione; con spettacolari vedute sulle cime del gruppo Scais – Redorta, nel cuore delle Orobie Valtellinesi.

Difficoltà: E Brevi tratti EE

Ritrovo: Ore 08.20 stazione FS di Sondrio (possibile arrivo treno da Milano) - 08.45 ponte di Sazzo (Ponte di Valtellina

Numero partecipanti: senza particolari limitazioni

Abbigliamento: equipaggiamento per escursione giornaliera : scarponcini o scarponi, zaino con : giacca a vento, ricambi minimi (magliette, calze, ecc.), mantella impermeabile, borraccia, viveri per pranzo al sacco; consigliati binocolo per possibili avvistamenti faunistici e fotocamera.

Costo: € 10 a persona, gratuito per bambini fino a 12 anni accompagnati dai genitori.

Prenotazione obbligatoria: entro sabato 29 settembre

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Alfredo Dell'Agosto, +39 348 5529865, margalit@libero.it

Domenica 30 settembre



Il lato Wild delle Orobie

Per immergersi nella natura piu Selvaggia a volte non servono imprese alpinistiche... La natura misteriosa e solitaria delle alpi Orobiche si cela in val Corona. Attraverso una facile escursione si potrà ammirare il lago di Scais col suo magnifico color smeraldo e arrivare al Rifugio Mambretti, piccolo rifugio in vetro stile montano!Da qui una splendida visuale sulla testata della valle, formata da alcune delle piu importanti vette delle Alpi Orobiche, tra le quali il passo Redorta (3037 mt) e la porta Scais (3039mt) che col vicino Pizzo Coca (3050 mt) costituiscono gli unici tremila delle Orobie.Per mantenere lo stile Wild con i partecipanti all'escursione organizzeremo giochi di orientamento e delle tradizioni locali,quando ancora i cellulari non esistevano!

Difficoltà: Escursionistico medio-facile. Adatta a tutti e anche a gruppi di famiglie.

Numero partecipanti: minimo 10 – massimo 15

Ritrovo: Ore 08:00 Piateda (SO) per compattare le auto. Direzione Agneda partenza 08:45.

Costo: adulti € 15,00 bambini fino a 12 anni 10,00 €

Speciali offerte per famiglie: 2 adulti + 2 bambini il secondo bimbo paga solo 5 €

Prenotazione obbligatoria: entro venerdì 28 settembre

Lingua: possono partecipare anche turisti stranieri: Francese e Inglese

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Sara Crotti, 331 9423429, info@benesereneelcamminare.it

Domenica 14 ottobre

Nelle valli del Bitto- natura e cultura gastronomica

Una visita nei luoghi dove la tradizione inizia all'epoca dei Celti,nella produzione di un formaggio storico come il Bitto Dop e presidio slow food,diventata un'affascinante esperienza che fa da trade unions tra cultura e modernita.Percorrendo la valle de bitto di Albaredo visiteremo gli alpeggi inoltre a punti naturalistici importanti come il secolare Abete di Vesenda e altri legati alla civiltà contadina come i fomi Fusori.L'antica arteria di comunicazione della Serenissima, la Via Priula. Si chiuderà la giornata con visita al caseificio Alpi Bitto.

Difficoltà: Escursionistico medio-facile. Adatta a tutti, anche a gruppi di famiglie.

Numero partecipanti: minimo 10 - massimo 15

Ritrovo: Ore 08.00 in piazza S Antonio di Morbegno. Per chi viene in auto. Per chi viene in autobus STPS dalla stazione di Morbegno per Albaredo presso chiesetta Madonna Delle grazie. Partenza escursione ore 08.45.

Costo: adulti € 15,00 bambini fino a 12 anni 10,00 €

Speciali offerte per famiglie: 2 adulti + 2 bambini il secondo bimbo paga solo 5 €

Prenotazione obbligatoria: entro venerdì 12 ottobre

Lingua: possono partecipare anche turisti stranieri: Francese e Inglese

INFO e PRENOTAZIONI: Guida parco AMM Sara Crotti, +39 331 9423429, info@benesereneelcamminare.it

Sabato 20 ottobre



Magie d’Autunno ai laghi di Torena

Una agevole ma magnifica camminata autunnale alla portata di tutti alla scoperta dei laghi di Torena, uno degli angoli più suggestivi e pittoreschi dell’intero Parco! Saliremo da Ponte Frera con un bel sentiero che ci porterà nella zona dei laghetti dove in particolare visiteremo il Lago Nero e il lago Verde le cui acque riflettono il cielo tra i dossi e le rocce montonate che li circondano...

Difficoltà: Medio / facile; NO particolari difficoltà tecniche

Ritrovo: Ore 09.15 stazione FS di Tresenda

Numero partecipanti: minimo 4 - massimo 15

Abbigliamento: da escursionismo. Per chi li usa, utili i bastoncini telescopici.

Costo: 12 € adulti. Gratuiti ragazzi sotto i 18 anni. Riduzioni per famiglie o gruppi

Lingua: possono partecipare escursionisti che parlan Francese e Inglese

Prenotazione obbligatoria: entro giovedì 18 ottobre

INFO e PRENOTAZIONI: Guida Parco AMM Andrea Fornaroli, +39 328 8871487, andros1